

DRIVING UNDER THE INFLUENCE

Of Alcohol, Marijuana, and Prescription Drugs



13,384

deaths from drunk-driving crashes in 2021

National Highway Traffic Safety Administration

"If you feel different, you drive different"

National Highway Traffic Safety Administration

Effects of Driving Under the Influence

Alcohol

can affect your ability to drive by causing:

- decreased alertness
- reduced motor coordination
- lowered reaction time
- blurred/doubled vision
- altered depth perception



Marijuana

can affect your ability to drive by causing:

- altered depth perception, attention span, and concentration
- slowed reaction time
- decreased muscle strength and hand steadiness



Prescription Drugs

can affect your ability to drive in many different ways.

- consult your doctor before driving if you are taking prescription medication
- check to make sure your prescription does not include warning signs such as "may cause drowsiness"



THE LAWS OF

Driving Under the Influence in New Jersey

Driving Under the Influence of Alcohol

Someone is guilty of drunk driving if they operate a motor vehicle with a blood alcohol (BAC) level of 0.08% or greater.

Some consequences of drunk driving are:

Fines up from \$250 to \$1,000

Imprisonment

Drivers Licenses Forfeiture

Required Community Service

Insurance Surcharge

It is possible to get convicted of driving under the influence even when your BAC is below 0.08%. Consuming any amount of alcohol can cause dull senses, decrease reaction time, and hamper judgement, vision, and alertness.

Charges may vary in degree, depending on the extent of the offense.

Consequences of Underage Drinking and Driving

You must be at least 21 years old to purchase, possess, or consume alcohol. If you are under 21 and drive with any detectable amount of alcohol in your system (.01 BAC or above) and are convicted of violating NJ's Zero Tolerance Law, the penalties are:

Loss or postponement of driving privileges for 30 to 90 days

15 to 30 days of community service

Participation in an alcohol and traffic safety education program

Charges may vary in degree, depending on the extent of the offense.

What about other substances?

According to NJ.gov, the consequences for impaired driving are the same whether the intoxication is the result of cannabis use, alcohol use, medication, or some other substance.

Local New Jersey Hotlines

The Somerset County Prevention Warmline:

(908) 583-8771



NJ Addictions Services Hotline:
(844) 276-2777



2NDFLOOR:
(888) 222-2228



Crisis and Suicide Hotline:
988



YouthLine:
(877) 968-8491

For more resources, visit empowersomerset.com/resources

Contact Empower Somerset

☎ (908) 722-4900

CONDUCCIR BAJO LA INFLUENCIA

DEL ALCOHOL, LA MARIHUANA Y LOS MEDICAMENTOS RECETADOS



13,384

Muertes por accidentes por conducir en estado de ebriedad en 2021

National Highway Traffic Safety Administration

"Si te sientes diferente, conduces diferente"

National Highway Traffic Safety Administration

Efectos de conducir bajo la influencia

El alcohol

puede afectar su capacidad para conducir causando:

- disminución del estado de alerta
- reducción en la coordinación motora
- tiempo de reacción reducido
- visión borrosa/doble
- percepción de profundidad alterada



La marihuana

puede afectar su capacidad para conducir causando:

- alteración profunda de la percepción, la capacidad de atención y la concentración
- tiempo de reacción más lento
- disminución de la fuerza muscular y la estabilidad de las manos



Los medicamentos recetados

pueden afectar su capacidad para conducir de muchas maneras diferentes.

- consulte a su médico antes de conducir si está tomando medicamentos recetados
- verifique que su receta no incluya señales de advertencia como "puede causar somnolencia"



LAS LEYES DE CONducir BAJO LA INFLUENCIA EN NUEVA JERSEY

Conducir bajo la influencia del alcohol

Alguien es culpable de conducir en estado de ebriedad si conduce un vehículo motorizado con un nivel de alcohol en sangre (BAC) de 0,08% o más

Algunas consecuencias de conducir en estado de ebriedad son:

Multas de hasta \$250 a \$1,000

Encarcelamiento

Pérdida de licencias de conducir

Servicio comunitario requerido

Recargo por seguro

Es posible ser condenado por conducir bajo los efectos del alcohol incluso cuando su BAC es inferior al 0.08%. El consumo de cualquier cantidad de alcohol puede causar torpeza de los sentidos, disminuir el tiempo de reacción y obstaculizar el juicio, la visión y el estado de alerta.

Los cargos pueden variar en grado, dependiendo del alcance del delito.

Consecuencias de beber alcohol y conducir siendo menor de edad

Debe tener al menos 21 años para comprar, poseer o consumir alcohol. Si tiene menos de 21 años y conduce con una cantidad detectable de alcohol en su organismo (.01 BAC o superior) y es declarado culpable de violar la Ley de Tolerancia Cero de Nueva Jersey, las sanciones son:

Pérdida o aplazamiento de los privilegios de conducir de 30 a 90 días

de 15 a 30 días de servicio comunitario

Participación en un programa educativo sobre seguridad vial y sobre alcohol

Los cargos pueden variar en grado, dependiendo del alcance del delito.

¿Qué pasa con otras sustancias?

Según NJ.gov, las consecuencias de la conducción bajo los efectos del alcohol son las mismas si la intoxicación es el resultado del consumo de cannabis, alcohol, medicamentos o alguna otra sustancia.

Líneas directas locales de Nueva Jersey

The Somerset County Prevention Warmline:

(908) 583-8771



NJ Addictions Services Hotline:
(844) 276-2777



2NDFLOOR:
(888) 222-2228



Crisis and Suicide Hotline:
988



YouthLine:
(877) 968-8491

Para obtener más recursos, visite empowersomerset.com/resources

Contactar Empower Somerset

☎ (908) 722-4900

UNDERAGE DRINKING

KNOW THE FACTS

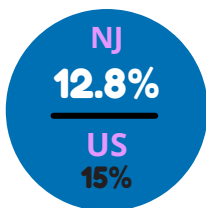
Effects of Alcohol



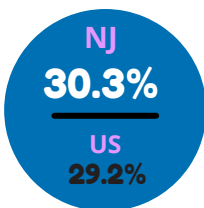
Substance use by youth has a negative impact on their health and well-being. It impairs healthy growth and development. Substance use is associated with:

- Risky sexual behaviors
- Academic and social problems
- Development of chronic diseases
- Disruption of brain and memory loss
- Accidents and injuries
- Suicide
- Risk of developing alcohol use disorders

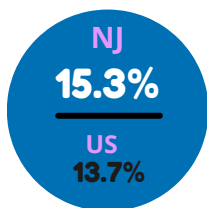
2019 High School Youth Risk Behavior Survey results:



Had their first drink of alcohol before age 13 years



Currently drink alcohol



Currently engage in binge drinking

New Jersey Marijuana, Hashish, Cannabis and Alcohol Law

Special Rules for Those Under the Age of 21:

1st Offense

Written warning, which will include name, address, and date of birth (copy of warning provided to parent or guardian if under 18)

2nd Offense

Written warning & provide materials on community drug treatment services (copy of warning provided to parent or guardian if under 18)

3rd Offense

Written warning & provide materials on community drug treatment services (copy of warning given to community drug treatment program if between 18-21, given to parents if under 18)

Monitor Your Alcohol



Lock It Up. Consider locking up all of your alcohol.



Check Your Liquor Cabinet. It is important to know what is inside your liquor cabinets - even if they are under lock and key.



Safely Dispose Alcohol. Discard unattended alcoholic beverages and opened bottles.



UNDERAGE DRINKING

SHARE THE FACTS WITH YOUR CHILDREN

Don't know how to start the conversation with your children?

Over 80% of young people ages 10-18 say their parents are the leading influence on their decision whether to drink or not (SAMHSA, 2020). It can be frustrating to get your child to talk at length about alcohol. Here are a few tips to help you get started:

Use questions that start with what, how and why

"What do you think about underage drinking?"

"How do you think drinking helps or harms the body?"

"Why do you think kids drink alcohol?"



Talk through scenarios

"How do you think it will end if someone gets into a car with a driver that has been drinking?"

"What answers could you give friends if they are pushing you to drink?"

Keep facts and opinions separate

Instead of expressing your opinion such as: "Alcohol is poison and you can't handle it." say "alcohol can be bad for your growing brain and interferes with judgment."

For more tips on how to talk to your child visit: www.madd.org/the-solution/power-of-parents/

911 Lifeline Legislation

Purchasing, possessing, or consuming alcohol is illegal for those under the age of 21. Many teens refrain from asking for help for fear of the consequences of underage drinking violations. The 911 Lifeline Legislation provides IMMUNITY from prosecution when these steps are followed:

Don't be afraid, call 911

As the underage person, call 911 and report that your friend is in need of medical assistance. Your friend will also be immune from prosecution.

Stay with your friend until the first responders arrive

Blood Alcohol Content can continue to rise after someone passes out. Do not leave your friend alone to sleep it off!

Talk with the authorities

Provide your name (and the name of your friend) to the 911 operator and cooperate with medical assistance and law enforcement personnel on the scene.



RESOURCES

SAMHSA's National Helpline
(available 24/7)
(800) 662-4357

2nd Floor (available 24/7)
For youth ages 10-24
Call or text: (888) 222-2228

Reach NJ Hotline (available 24/7):
(844) 732-2465

Help & Hope by Text
For parents & caregivers
Text "JOIN" to 55753

Safe Communities Coalition
Safecoalition.org

EmPoWER Somerset
Empowersomerset.com/resources



EL CONSUMO DE ALCOHOL DE MENORES DE EDAD CONOCE LOS HECHOS

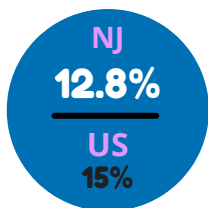
Efectos del alcohol



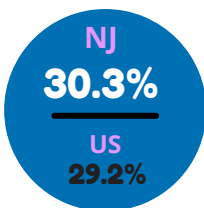
El consumo de sustancias por parte de los jóvenes tiene un impacto negativo en su salud y bienestar. Afecta el crecimiento y el desarrollo saludables. El consumo de sustancias está asociado con:

- Conductas sexuales de riesgo
- Problemas académicos y sociales.
- Desarrollo de enfermedades crónicas.
- Alteración del cerebro y pérdida de memoria.
- Accidentes y lesiones
- Suicidio
- Riesgo de desarrollar trastornos por consumo de alcohol.

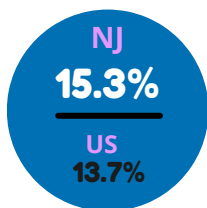
Resultados de la Encuesta sobre conductas de riesgo en jóvenes de secundaria del 2019



Consumió su primer trago de alcohol antes de los 13 años



Actualmente bebe alcohol



Actualmente bebe en exceso

Ley de Nueva Jersey de marihuana, Hashish, cannabis y alcohol

Reglas especiales para menores de 21 años

1ra infracción

Advertencia por escrito, que incluirá nombre, dirección y fecha de nacimiento (copia de la advertencia proporcionada al padre o tutor si es menor de 18 años)

2da infracción

Advertencia por escrito y proporcionar materiales sobre los servicios comunitarios de tratamiento de drogas (copia de la advertencia proporcionada al padre o tutor si es menor de 18 años)

Tercera infracción

Advertencia por escrito y proporcionar materiales sobre los servicios comunitarios de tratamiento de drogas (copia de la advertencia entregada al programa comunitario de tratamiento de drogas si tiene entre 18 y 21 años, entregada a los padres si es menor de 18 años)

Controla tu alcohol



Encerrarlo. Considere guardar todo su alcohol bajo llave.



Revise su gabinete de licores. Es importante saber qué hay dentro de sus gabinetes para licores, incluso si están bajo llave.



Deseche el alcohol de forma segura. Deseche las bebidas alcohólicas desatendidas y las botellas abiertas.

EL CONSUMO DE ALCOHOL DE MENORES DE EDAD

COMPARTE LOS HECHOS REALES CON SUS HIJO(A)S

¿No sabes cómo iniciar la conversación con tus hijos?

Más del 80% de los jóvenes edades 10-18 dicen que sus padres son la principal influencia en su decisión de beber o no (SAMHSA, 2020). Puede resultar frustrante lograr que su hijo hable extensamente sobre el alcohol. A continuación se ofrecen algunos consejos que le ayudarán a empezar:

Usen preguntas que comienzan con qué, cómo y por qué

“¿Qué opinas sobre el consumo de alcohol entre menores de edad?”

“¿Cómo crees que beber ayuda o daña el cuerpo?”

“¿Por qué crees que los niños beben alcohol?”



Hablan sobre escenarios

“¿Cómo crees que terminará si alguien se sube a un auto con un conductor que ha estado bebiendo?”

“¿Qué respuestas podrías darles a tus amigos si te presionan para que bebas?”

Mantenga los hechos verdaderos y las opiniones separadas.

En lugar de expresar tu opinión como: “El alcohol es venenoso y tu no puedes manejarlo” di “el alcohol puede ser malo para el cerebro en crecimiento e interfiere con el juicio”

Para más consejos de como hablar con sus hijo(a)s visita: www.madd.org/the-solution/power-of-parents/

Legislación de salvavidas 911

Comprar, poseer o consumir alcohol es ilegal para menores de 21 años. Muchos adolescentes se abstienen de pedir ayuda por temor a las consecuencias de las infracciones relacionadas con el consumo de alcohol por parte de menores. La Legislación Lifeline 911 proporciona INMUNIDAD contra el enjuiciamiento cuando se siguen estos pasos:

No tengas miedo, llama al 911

Como menor de edad, llame al 911 e informe que su amigo(a) necesita asistencia médica. Su amigo(a) también será inmune a ser procesado.

Quédate con tu amigo hasta que lleguen los primeros socorros

El contenido de alcohol en sangre puede seguir aumentando después de que alguien se desmaya. ¡No dejes a tu amigo solo durmiendo!

Habla con las autoridades

Provee su nombre (y el nombre de su amigo) al operador del 911 y coopere con la asistencia médica y el personal policial en la escena.



RECURSOS

SAMHSA's National Helpline
(available 24/7)
(800) 662-4357

2nd Floor (available 24/7)
For youth ages 10-24
Call or text: (888) 222-2228

Reach NJ Hotline (available 24/7):
(844) 732-2465

Help & Hope by Text
For parents & caregivers
Text "JOIN" to 55753

Safe Communities Coalition
Safecoalition.org

Empower Somerset
Empowersomerset.com/resources

